



## CAS D'USAGE ALAIN, 68 ANS

« Mon épouse prend de l'âge, nous devons adapter notre salle de bain pour continuer à vivre chez nous sereinement »



# PRISE EN CHARGE DE LA SITUATION D'ALAIN

## 1. LE DIAGNOSTIC SITUATIONNEL

### Situation rencontrée au moment de l'appel

Marie France et son époux Alain ont 68 ans.

Alain nous contacte car son épouse est atteinte d'une maladie, et perd en autonomie

Leur logement n'était devient de moins en moins adapté et ils souhaitent refaire leur salle de bain

Un devis a été fait mais le coût est important Ils n'ont pour le moment pas fait de démarche pour prendre en charge les coûts ou connaître les dispositifs pouvant les aider

### Situation d'aidant

Monsieur n'a que son épouse, il est son aidant depuis des années. Il explique que Marie France a glissé en rentrant dans la baignoire et depuis elle ne peut plus y aller seule. Elle devient inquiète et se repose de plus en plus sur Alain. Alain se consacre à son épouse et à son rôle d'aidant mais il se fatigue. Ils ont discuté d'une rentrée en EHPAD cependant cela leur semble prématuré pour le moment. Sans famille ni proche à proximité, Alain fait la plupart des tâches au domicile. Cela lui pèse de ne plus avoir de simples moments avec Marie France.

Il est très proche de son épouse et ils en ont discuté. Elle n'est physiquement pas en capacité de faire des tâches dans la maison. Elle n'ose plus sortir de chez eux et ne voit personne d'autre qu'Alain. Ils ne trouvent pas de solution à leur situation.

# PRISE EN CHARGE DE LA SITUATION D'ALAIN

## 1. LE DIAGNOSTIC SITUATIONNEL

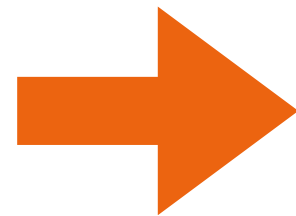
### Besoins rencontrés

Alain souhaite être certain d'entreprendre les bonnes démarches pour l'adaptation de son logement.

Il souhaite se libérer du temps et de l'énergie pour être plus présent auprès de son épouse.

Il aimerait rencontrer un psychologue ou un groupe de parole pour échanger quant à sa situation qui lui pèse.

Les fragilités détectées



Organisationnelle, relationnelle, émotionnelle

# PRISE EN CHARGE DE LA SITUATION D'ALAIN

## 2. L'ACCOMPAGNEMENT DE LA SITUATION

### Faire le point sur les aides à l'adaptation du logement

- Orientation vers l'ANAH et explication du dispositif Ma Prime Adapt'
- Mise en relation avec le CCAS de sa commune pour faire un dossier APA
- Explication du rôle d'un ergothérapeute pour anticiper de prochaine problématique
- Orientation vers le médecin traitant de Marie France pour monter un dossier auprès de la MDPH

### Soulager Alain au quotidien

- Explications complémentaires du rôle de l'assistance sociale du CCAS et de l'APA. Un document de synthèse lui est envoyé suite à l'échange
- Recherche de sa caisse de retraite compétente pour obtenir des heures d'aides à domicile
- Recherche de dispositifs locaux de portage de repas et d'aide entre voisin

### Soutenir Alain moralement

- Rassurer Alain sur sa situation, lui laisser le temps de parler et de sentir écouté
- Le dispositif Mon Soutien Psy lui est présenté, avec un annuaire de psychologue proche de chez lui
- Alain préférerait des groupes de parole, une association spécifique pour les proches de personne atteint de la maladie de Marie France lui est présenté
- Alain a toujours aimé nagé, il prend conscience qu'avec une aide à domicile, il pourrait prendre du temps pour lui

# PRISE EN CHARGE DE LA SITUATION D'ALAIN

## 3. SUIVI DE LA RELATION

Un conseiller de vie sociale REMPART Solidarités rappelle Alain 3 semaines plus tard.

Les choses avancent doucement pour lui, il est aidé d'une assistance sociale pour son dossier APA.

Une aide ménagère est déjà venue deux fois, et a discuté avec Marie France. Alain en a profité pour se rendre à la piscine.

Il a également pu échanger avec un groupe de parole.

Les travaux n'ont pas encore commencé car le couple attend la visite de l'ergothérapeute.

En attendant, Alain reste très présent de son épouse.

Le conseiller lui propose de revenir vers lui lorsqu'il en sent le besoin ou lorsque les travaux auront commencé.



Aide ménagère



Assistance sociale



Groupe de parole



Présence et écoute

# EXEMPLES BESOINS D'ACCOMPAGNEMENT



“ Madame va subir une opération du pied en ambulatoire, elle sera immobilisée pendant plusieurs mois. Elle devra se procurer une canne et des chaussures adaptées mais n’a encore pas de devis. Elle souhaiterait connaître les aides financières possibles pour l’achat de matériel de santé. ”

“ Monsieur a eu un accident cardiaque lors de son activité professionnelle, il a subi une opération ainsi qu’un triple pontage. Il a du mal à s’en remettre physiquement et n’a actuellement pas d’aide en place. Il doit se débrouiller seul et sa famille est à plus de 800 km. Il a besoin d’une aide pour le ménage et pour ses courses. ”

“ Madame a dû aider son fils suite à son divorce et a dû garder son petit-fils. Elle a épuisé ses réserves financières. Elle a déjà deux crédits à la consommation et un crédit revolving. La banque refuse le rachat de crédit au vu de son âge. Son reste-à-vivre, une fois son loyer payé et les charges réglées, est quasi-nul. Elle a conscience de la situation mais a besoin d’aide. ”

“ Madame a sa fille de 14 ans qui s’est fait une entorse à la cheville lors d’une compétition de basketball. Elle doit porter une attelle ainsi qu’une botte. Madame aurait besoin d’assistance pour le transport de sa fille le soir à la sortie de l’école. ”